





المواطنات والمواطنين الأعزاء،

المكملة ليافا في السنوات الأخيرة تعمل على تعزيز الحياة المجتمعية وجعل خدمات البلدية في متناول يد كل واحد وواحدة منكم. عملنا هذا العام على توسيع نطاق الأنشطة وتنوعها في المراكز الجماهيرية وكذلك في الأماكن العامة والحدائق.

تعمل البلدية خلال هذا العام على تجديد وبناء مراكز جماهيرية، ثقافية ورياضية، من بينها: إعادة بناء المركز الجماهيري «بني بريت»، ترميم مركز الشيبية «قلب يافا».

تجديد «بركة نافي جولان» (بناء غرفة ضخ)، ترميم «المركز الثقافي أنيس» وأهم الأحداث - إنشاء أول كاتري في يافا في «بيت تشيرنر»، والذي سيتم بناؤه ابتداء من عام 2023 بأسلوب مبتكر ومعايير عالية الجودة سيُشمل مساح متخصصة خارجية، غرفة لياقة بدنية كبيرة، قاعة رياضية والكثير من المساحات للأنشطة.

أنا أدعو كل المواطنين والمواطنات في يافا للحضور إلى المركز الجماهيري الأقرب إلى المنزل والاستمتاع ببرنامج الدورات، الأنشطة الممتازة ومن الموظفين اللطفاء والمهنيين، الذين يهدفون إلى جلب الأفضل إلى يافا، بأفضل الأسعار المتاحة إضافة إلى برنامج «خفض تكلفة المعيشة» البلدي الذي تم تحقيقه العام الماضي وسيستمر أيضًا لعام 2023.

أتمنى لكل واحد وواحدة منكم عامًا ناجحًا، لكم ولجميع أفراد أسرنا وفقط الخير.

فرصة جيدة للتسجيل لديجيتال - بطاقة الإقامة في المدينة التي تمنح مزايا خاصة في جميع أنحاء المدينة. على الرابط التالي

رافي شوشان،

المدير العام للمكملة ليافا



السكان الكرام،

تتميز تل أبيب-يافا بكونها مدينة حياة مجتمعية مفعمة بالنشاط والحيوية. في مدينتنا الكبيرة والمتنوعة، بإمكان كل واحد وواحدة منا أن نختار دوائر الانتماء الخاصة بنا، وأن ننسب إلى المجتمعات المحلية المختلفة التي تضم أشخاصًا يشبهوننا بسمات كهذه أو تلك - على سبيل المثال، الجيل، مكان السكن، مجالات الاهتمام أو العمل، الحالة الاجتماعية، وأيضا مع أشخاص يتقاسمون معنا الحيز والطريق. داخل هذه المجتمعات المحلية التي ننتمي إليها، تولد شراكة وتفاهم، ويخلق التسامح، التفاهم، المسؤولية المتبادلة والتضامن. هذه العلاقات الاجتماعية والجماهيرية هي أساس معايير جودة الحياة في المدينة! فهي التي تبني نسيج الحياة الحضري، وهي التي تجعل المدينة والمجتمع كله أفضل وأكثر استقرارًا.

أنا فخور جدًا بالعمل الاجتماعي واسع النطاق في المدينة، ويسعدني أن أرى العائلات، الشبان والشابات، المتقاعدين والمتقاعدات يشاركون فيه، يلورونه ويؤسسونه. كما وأني فخور بمساهمة مديرية المجتمع المحلي، الثقافة والرياضة، والتي أصبحت خلال السنوات الخمس التي عملت خلالها في تل أبيب-يافا، شريكة هامة في بلورة الحياة المجتمعية في المدينة، إذ ساهمت في توطيد العلاقات بين الأفراد والمجموعات، في خلق حوار بينهم وبين البلدية، خلق شفافية تامة في مختلف السيرورات العامة وفي تخصيص الموارد، تشغيل المؤسسات الجماهيرية الموزعة في جميع أنحاء المدينة وتقديم باقة كبيرة ومتنوعة من المناسبات، الفعاليات والخدمات لمختلف الأعمار - من سن الولادة وحتى الشيخوخة، وفي أماكن قريبة من البيت وبأسعار ملائمة للجميع وبجودة عالية.

أدعوكم لزيارة المركز الجماهيري الأقرب إليكم، للاطلاع على باقة الفعاليات، التعرّف على الطواقم المهنية المتفانية، التسجيل للدورات المختلفة والمبادرة من أجل إحداث التغيير للأفضل.

أتمنى للجميع سنة عمل ناجحة ومثمرة، مع خالص الاحترام،

رون خولدي

رئيس بلدية تل أبيب-يافا

المجتمع العزيز

عام النشاط 2021-2022 الذي كان مليئاً بالأعمال، الفعاليات، الأحداث، الأنشطة الصيفية وغيرها انتهى بفرح وحماس.

الآن جميعنا نواجه العام الجديد، ونواجه تحديات جديدة مع مجموعة متنوعة من الدورات والأنشطة لجميع الأعمار. وبالطبع نحن ننتظر ونتطلع إلى مقابلتكم، فأنتم شركائنا المهمين لمواصلة التطور، التعلم، الاحتفال والبهجة معاً.

خلال عام 2023، سننطلق وسنبدأ في إنشاء كاتري جماهيري لا مثيل له في المدينة بأكملها.

سيتعين علينا جميعاً الاستعداد للظروف الجديدة التي تكونت، وفي نفس الوقت سنستمر ونتلقى في الدورات والأنشطة بالفروع الجديدة وحتى أننا سنحتفل معاً بالأعياد والأحداث الهامة.

تطوير مجتمع فعّال وعالي الجودة هدف موجود أمام أعيننا. المركز الجماهيري يُشكّل بيتاً لكم، للمواطنين والمواطنات، وهذا هو المكان المناسب للتواصل معنا بأية مبادرة، فكرة، تفكير وحلم من أجل أطفالكم، من أجلكم ومن أجل المجتمع بأسره. نحن نعدكم ببذل قصارى جهدنا والوقوف إلى جانبكم في جميع المراحل.

نحن ندعوكم جميعاً لتجديد التسجيل، لإضافة المزيد من الأصدقاء والمواطنين ليكونوا جزءاً من عائلة بيت تشيرنر.

نتمنى لكم عام نشاطات ناجح، سنة دراسية مثمرة وعملاً من الجيرة الطيبة ومجتمع مزدهر.

يانيف يحزقائيل - المدير

وطاقم المركز الجماهيري بيت تشيرنر



تصوير: أوفير ابراهوموف



تصوير: أوفير ابراهوموف

نستثمر منذ اللحظة الأولى!

مرحلة الطفولة المبكرة هي مرحلة مهمة لتطور البنات والأولاد في المستقبل. تقدم بلدية تل أبيب-يافا باقة من الخدمات المجانية لسكان يافا، أهالي البنات والأولاد من سن الولادة وحتى 3 سنوات.

ديجيتاف

عبارة عن بطاقة خاصة بأهالي الأطفال، الأولاد والبنات من سن الولادة وحتى 3 سنوات، والذي يعتمد على بطاقة ديجيتال العادية، والتي تُمنح مجانًا لسكان المدينة. هذه البطاقة تتيح المجال للاستمتاع من كلّ الفعاليات المتنوعة والمثيرة.

سالتا

باقة من الخدمات تحت سقف واحد، للعائلات مع أطفال، بنات وأولاد من مرحلة المشي وحتى 3 سنوات، والملاءمة لكلّ مرحلة:

سنّ الولادة حتى مرحلة الحبي | مرحلة الحبي حتى المشي | مرحلة المشي حتى 3 سنوات

مركز الأم والطفل في المجتمع المحلي

مركز الأم والطفل في المجتمع المحلي يشمل ورشات في المجالات الطبية المساعدة بإشراف طاقم صحّة الجمهور. تشمل الورشات ما يلي: إنعاش، تطور اللغة، يوغا تطورية، تدليك أطفال، مرافقة تطورية، علاج طبيعي لتقوية الحوض، تغذية، حلقات والدية وغيرها المزيد.

لمزيد من التفاصيل،
يمكن الانضمام لمجموعة
مرحلة الطفولة
المبكرة في بيت تشيرنر!



مسح الباركود



جيمبوري بيت تشيرنر

منطقة ألعاب عصرية ومميّزة، تحتوي على ألعاب ملائمة للأطفال، الأولاد والبنات حتى 3 سنوات. الدخول بمرافقة شخص بالغ/ة فقط.

ساعات العمل:

الأحد-الخميس | 13:00-09:00, 19:00-16:00

سعر الدخول: 5 شيكل

يمكن شراء تذكرة دخول لـ 12 مرّة بـ 50 شيكل

الفناء الداخلي

عشب كبير ومُظلل، مُزين بالنباتات. مساحة ممتعة وهادئة في الهواء الطلق. يمكن اللعب والاستمتاع بمجموعة متنوعة من ألعاب السيارات، المراجيح، مناطق جلوس، ألعاب ومكعبات خيالية لتنمية التفكير.

برنامج الدورات لمرحلة الطفولة المبكرة

الأربعاء	الإثنين	الأحد
كونغ فو للأعمار 4-6 17:00-16:00	رقص إبداعي للأعمار 3-4 17:10-16:30 للأعمار 5-6 17:55-17:15	كونغ فو - تاي تشي للأعمار 4-6 17:00-16:00
كونتاكيذ للأعمار 2-3 17:15-16:30 للأعمار 3-5 18:00-17:15	فنون حسية-حركية للأعمار 4-6 17:15-16:30	

تصوير: أوفير ابراهوموف



تصوير: أوفير ابراهوموف

دورات وورشات لأعمار 6-12



مسرحي

أيام الأحد | 17:15-16:30 | الأعمار 6-8
18:00-17:15 | الأعمار 9-12

دروس جيل للأولاد والبنات مع عناصر من عالم الدراما والحركة!
تطور: التنسيق | المرونة | الإبداع | التركيز | الاستماع
العمل التعاوني | الدافع | القدرات الشخصية | تطوير الجسم
* ألعاب الجيل متاحة لكل طفل (وكل شخص).
تُمكن: التعامل مع التحدي | بناء الثقة بالنفس | القدرة على المثابرة
تُمكن التعليم غير المباشر | التعلم عن المراحل | علاقة شخصية | تشجيع
نقاط القوة الشخصية!
الدورة مدموجة

راب

أيام الأربعاء | 17:30-16:30 | الأعمار 6-8
18:30-17:30 | الأعمار 9-12

يفتح بيت تشيرنر عامه مع ورشة الراب لناتي جسيد.
تجربة الهيب هوب الأكثر شمولاً. من كتابة أغاني الراب في مختلف
المواضيع الساخنة في قلوبهم، و«مناظرات على شكل معارك راب
مرجلة وحتى عرض مع أغاني من ثمرة قلمهم.
تنمية الحس الموسيقي، الإبداع، التعبير والإيقاع.
كل ذلك مع تعزيز الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز



كونغ فو - تاي تشي

أيام الأحد والأربعاء | 19:00-17:00 | الأعمار 6-12

تعلم الكونغ فو - تاي تشي من أجل السلام الداخلي الحقيقي!
مع مرشدنا الأسطوري سي-فو لمدة 29 عامًا! تطوير الثبات،
تطوير القدرة على التركيز، المرونة، التوازن، التنسيق والمزيد.

زومبا

Zumba kids | أيام الأحد | 18:15-17:30 | الأعمار 6-10

جعل الأطفال يمارسون الرياضة دون أن يشعروا ...
كل درس هو احتفال رقص، لياقة بدنية، ألعاب وحفلات!
متعة خالصة مضمونة!

الجاز العصري

أيام الاثنين | 18:50-18:05 | الأعمار 7-9

يتضمن الجاز العصري العمل على عضلات الجسم،
التقنية،
التنسيق، التوازن، التوليفات والعمل الصحيح
مع الجسم، تطور المرونة، القوة والثبات الصحيح



تحضير للصف الأول

أيام الأربعاء | 17:15-16:30 | الأعمار 6-4

الدخول للصف الأول مصحوب بالعديد من المخاوف والتكيف لإطار جديد، أيضًا من جانب الأطفال ومن جانب الوالدين. التحضير المناسب للصف الأول يُقلل من المخاوف،

يزيد من الثقة بالنفس ويساعد الأطفال على النجاح!

خلال اللقاء، سنعمل على تعلّم وكتابة الحروف، بما في ذلك الحروف التي تفتح وتُغلق الكلمة، مقاطع، تقسيم الكلمة إلى أصوات، تجهيز أساس متين للقراءة والدراسة.

الحروف الساكنة والحروف المتحركة. بالإضافة إلى ذلك، سنُجهز أطفالكم للتعامل مع المعلم والطلاب الآخرين في الصف، خلق ثقافة الخطاب وتجربة القراءة والكتابة في

الدفتر، مَسك قلم الرصاص والمزيد.

ستشمل الدورة تعلّم اللغة العربية، العبرية، الإنجليزية والرياضيات.

لغة إنجليزية

أيام الثلاثاء | 17:45-17:00 | الأعمار 8-6

18:30-17:45 | الأعمار 12-9

يشمل التعلم نشاطًا اجتماعيًا، من خلال اللعب والحركة، نتعلم ثروة لغوية باللغة الإنجليزية ونستمتع.

يتم تنفيذ البرنامج للسنة السادسة على التوالي لطلاب المرحلة الابتدائية خاصة للصفوف الأول-السادس.

روبوتات

أيام الخميس | 17:45-16:45 | الأعمار 8-6
18:45-17:45 | الأعمار 12-9

نحن ندعوكم للانضمام إلى برامج مهندسي الجيل القادم، البرامج الناجحة والمرموقة في مجالها.

يشجع النشاط الأطفال على تعلّم حب التعلّم والجمع بين اللعب، المرح والتحدي، إلى جانب إثراء المعرفة في مجالات العلوم، الهندسة، الإبداع، الرياضيات

والروبوتات (STEAM)، وتطوير التفكير، المهارات الاجتماعية والقدرات المعرفية.

يتكون كل درس من:

جزء نظري يصل إلى 10 دقائق، ويتضمن قصصًا وعروضًا تجريبية في سياقها

للموضوع الذي يُدرّس.

وجزء عملي يوضح للأطفال المادة التي دُرّست في ذلك الدرس، من خلاله يبتكر الأطفال وينون نموذجًا مثيرًا أليًا، ويلعبون به.

* ستكون هناك فرصة لشراء عُدة خلال الدورة. سيتم إعطاء التفاصيل في وقت لاحق.

الدورة مدموجة



الفن الحسي

أيام الاثنين | 17:15-16:30 | للأعمار 4-6
تعالوا واستمتعوا بتجربة الحواس والألوان!
التمكين الشخصي وتطوير التفكير الإبداعي، والكثير
من المرح، الفرح والإبداع!

- « تنمية وتقوية المهارات الحركية
- « تشجيع التفكير الإبداعي وتنمية الخيال
- « إثراء المعرفة، المفاهيم والأساليب الفنية
- « استخدام مواد مختلفة ومتنوعة!



اليقظة الذهنية

أيام الاثنين | 18:15-17:30 | للأعمار 7-9

ورشة عمل للفتيان والفتيات الذين يقولون أشياء مثل:

- « أحياناً يصعب علي الاستماع للآخرين لأنني في عالمي الخاص، لأن لدي أفكار كثيرة، لأن هناك أشياء كثيرة مثيرة للاهتمام من حولي.
- « لا أستطيع التوقف، إذا كان بإمكانني أن أقرر فجسدي لن يتحرك طوال الوقت، جسدي يتحرك من تلقاء نفسه.
- « ليس الأمر أنني لا أريد الاستماع، إنه صعب علي!
- « دائماً أفكر كثيراً ثم أبدأ بالحزن أو التوتر.

في هذه الورشة سنلعب كثير، الألعاب التي نحبها ونعرفها وكذلك ألعاب جديدة.

في نهاية كل لقاء سنحاول الاستماع إلى أجسادنا.

ولكن كيف سنفعلها؟

ألعاب، حركة، قصص، موسيقى، استرخاء، تأمل وبالأخص وقت للهدوء.



الفوز في لعبة الحياة

أيام الخميس | 18:30-17:00 | ورشة عمل لأعمار 6-11 أطفال وأهاليهم
ساعة ونصف لكل لقاء، 12 لقاء في مركز بيت تشيرنر الجماهيري
في برنامج الفوز في لعبة الحياة، يفهم الأطفال أن الحياة مثل اللعبة،
تماماً مثل لعبة، لدينا قواعد، أهداف، سماء وتحديات.
وسيتعلمون ما هي قواعد الفوز في لعبة الحياة.

في البرنامج سنتعلم-

- « كيف تبني ثقة بالنفس حقيقية
- « كيفية التعامل مع المشاكل بين الأصدقاء
- « كيف نشعر بمزيد من الفرح في الحياة
- « كيف نتصل بالضوء الذي بداخلنا
- « ما هي رغباتنا الحقيقية في الحياة



جديد الفرع الديمقراطي

بقيادة بيت تشيرنر والمركز الثقافي مندل - في المدرسة الديمقراطية المفتوحة ا شارع نوعم ٨ يافا

هيب هوب

أيام الأحد | 17:15-16:30 | الأول-الثالث
18:15-17:15 | الرابع-السادس

التعبير عن العالم الداخلي والتعرف على الجسد، حركته في المساحة، تقوية الثقة، الإبداع والتنسيق إضافة إلى الوقوف أمام الجمهور.



رقص إبداعي

أيام الثلاثاء | 17:30-16:45 | للروضات ما قبل قبل الإلزامي- قبل الإلزامي سنتعرف على أنماط مختلفة من الرقص، الموسيقى والإيقاع. سنتمرن على المهارات الحركية، التعبير الشخصي، التقوية والثبات، حركة الجسم في المساحة - وكل هذا ممزوج بالكثير من اللعب والمرح.



ما قبل الباليه

أيام الثلاثاء | 18:15-17:30 | روضة إلزامية سنتعرف على تمارين ومفاهيم من عالم الباليه بمساعدة الأغاني، تلاوات، ألعاب وملحقات.

ورشات مسرح أورنا فورت للأطفال والشبيبة

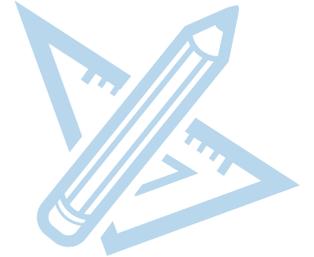
أيام الثلاثاء | 17:15-16:30 | روضة إلزامية
18:15-17:15 | الأول-الثالث
19:15-18:15 | الرابع-السادس

ورشات مسرح للأطفال والشبيبة من مسرح أورنا تُقدّم أورنا فورت للأطفال فرصة التعلم بصورة احترافية، عميقة، وتجعل مواضيع المنصة والمسرح ممتعة.



دورات وورشات لأعمار 6-12

جدول الدورات				
الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
زومبا 18:15-17:30 أعمار 12-6	فن حسي 17:15-16:30 أعمار 7-4	انجليزي 17:45-17:00 أعمار 8-6 18:30-17:45 أعمار 12-9	تحضير للف الأول 17:15-16:30 أعمار 6-4	الفوز في لعبة الحياة 18:30-17:00 أعمار 11-6
مسرحي 17:15-16:30 أعمار 8-6 18:00-17:15 أعمار 12-9	يقظة ذهنية 18:15-17:30 أعمار 10-7		كونكت كيدز 17:15-16:30 أعمار 3-2 18:00-17:15 أعمار 5-3	روبوتات 17:45-16:45 أعمار 8-6 18:45-17:45 أعمار 12-9
كونغ فو 20:00-17:00 أعمار 12-6	رقص إبداعي 17:15-16:30 أعمار 4-3 18:00-17:20 أعمار 6-5		راب 17:30-16:30 أعمار 8-6 18:30-17:30 أعمار 12-9	
	جاز مُعاصر 18:50-18:05 أعمار 8-7			كونغ فو 20:00-16:00 أعمار 12-6



نادي نساء تشيرنر

أيام الاثنيين امرة كل أسبوعين ا 19:30-21:30
نادي اجتماعي لنساء يافا.

تعالى وقابلي نساء رائعات، قابلي صديقات جديدات، معًا سنستمتعن بتنوع

الأنشطة: ورشات عمل، محاضرات، رحلات والمزيد.

شاركين في الأنشطة المجتمعية، بإدْرَنَ وَرَوِّجَنَ للقضايا التي تهْمُكُنَ.

النادي مفتوح لجميع نساء يافا من سن 45 وما فوق.

الاشتراك برسوم رمزي 30 شيكل شهريًا.



لغة انجليزية تجريبية

أيام الثلاثاء ا 16:45-17:30 | روضة ما قبل الإلزامي - إلزامية
17:30-18:15 | الأول-الثالث

التعرف على اللغة الإنجليزية وتقويتها وبالأخص الوقوع في حبها من خلال الألعاب، الحركات، الرياضة، الرقص، القصص، العروض وأكثر.

تحديات الليغو - تطوير المهارات التفكيرية

أيام الخميس ا 16:45-17:30 | روضة إلزامية-الأول
17:30-18:30 | الثاني-الثالث

اللعاب بالليغو وتعلم الفيزياء والعلوم - في كل درس سنتعلم مبدأ فيزيائي مختلف وسنبني حسب هذا المبدأ نموذج تقني وآلي.

يوم الأحد	يوم الإثنيين	يوم الثلاثاء	يوم الخميس
هيب هوب مع أيف كوهين 17:15-16:30 الأول-الثالث 18:15-17:15 الرابع-السادس	ورشات مسرح أورنا فورت للأطفال والشبيبة 17:15-16:30 روضه إلزامية 18:15-17:15 الأول-الثالث 19:45-18:15 الرابع-السادس	لغة انجليزية تجريبية مع يوتام ريبيلين 17:30-16:45 روضه ما قبل الإلزامي - إلزامية 18:15-17:30 الأول-الثالث	تحديات الليغو - تطوير المهارات التفكيرية 17:30-16:45 روضه إلزامية-الأول 18:30-17:30 الثاني-الثالث
		رقص إبداعي 17:30-16:45 للروضات ما قبل قبل الإلزامي- قبل الإلزامي ورشات متغيرة كل 3 أشهر	
		ما قبل الباليه 18:15-17:30 روضه إلزامية ورشات متغيرة كل 3 أشهر	

المركز الجماهيري بيت تشيرنر - البيت لقلب

بيت لكل مواطن ومواطنة، في جميع الأعمار، بجميع اللغات ومن مختلف الثقافات. بيت تشيرنر ليس فقط مكاناً للدورات والأنشطة، الثقافة والترفيه، بل هو أيضاً بيتاً للمجتمع، أدناً صاغية للمواطنين والمواطنات، منصة لإنشاء علاقات وصلات بين الجيران والجارا، للمشاركة، لاحتفالات متعددة الثقافات، للعمل الهادف حتى تُحسّن جودة الحياة. تعالوا لنكن شركاء كاملين في النشاط والعمل



برلمان تشيرنر

هل تهتم بما يحدث حيث تعيش؟ هل تريد أن يكون لك تأثيراً؟ هل تريد أن تكون جزءاً من الأنشطة الترفيهية والثقافية في المركز الجماهيري؟ انضموا إلى برلمان تشيرنر - بيت المواطنين والمواطنات الفعّالين، المشاركين، أولئك الذين يريدون إحداث تغييرات، تقوية روابط الجوار، تعزيز المبادرات وإقامة عمل مجتمعي مشترك.



يافيّات على الدراجة

ألم تركبي على دراجة قط وحلمت دائماً بالركوب؟ المركز الجماهيري بيت تشيرنر بالتعاون مع المكملة ليافا، سلطة المواصلات، النقل والصفّات يدعونكم إلى ورشة عمل لتعلم ركوب الدراجة وكذلك لتقوية الثقة بالنفس بالركوب في الأماكن العامة. في وقت لاحق، سيتم إنشاء مجموعة لركوب الدراجات لنساء يافا اللواتي سيلتقين بانتظام.

الاستدامة تنمو في قلب يافا

هل حلمت دائماً بحي مُستدام؟ هل من المهم بالنسبة لك الترويج لمسألة إعادة التدوير؟ هل تؤمن في الاستهلاك البسيط، بالأخذ والعطاء بدلاً من شراء جديد، وبتوفير للطاقة وغير ذلك؟ نحن هنا لنحقق حلمك. معاً سنحدث التغيير في نوعية الحياة وحماية البيئة والكوكب.



مسرح ثنائي اللغة بالتعاون مع مسرح المينا

أيام الأربعاء | للصفوف الثالث-السادس

مسرح المينا بالتعاون مع المركز الجماهيري بيت تشيرنر يقدمان: أول فرقة مسرحية ثنائية اللغة فريدة من نوعها في يافا! للفتيان والفتيات الذين يحبون الارتجال،

اللعب والتخيل!

في الدورة سنتعلم:

« أساسيات التمثيل والمسرح

« مصطلحات وتقنيات من عالم المسرح

« ارتجال

« حركة وقصة وأكثر

تشمل الدورة جولة خاصة خلف كواليس مسرح هابيم! مرشدتان باللغتين العربية والعبرية

نادي أطفال بيت تشيرنر

أيام الثلاثاء والخميس | 16:00-19:00

نادي اجتماعي للأولاد والبنات في الصفوف الأول-الخامس. المكان المناسب للقاء أصدقاء جُدد، الحصول على المساعدة في الواجبات المنزلية، المشاركة في الأنشطة الاجتماعية، الإثراء في مجموعة متنوعة من المجالات وبالأخص الكثير من المرح. مساحة اجتماعية آمنة. طاقم من المرشدين المحترفين، الدافئين والمحبين





تصوير: أوفير إبراهيموف

ساعات العمل:

الأحد-الخميس | 14:00-07:00, 22:00-15:00
الجمعة | 16:00-08:00 السبت | 14:00-09:00

غرفة اللياقة بدنية

القوانين والإجراءات

- سُنِّفَت سنة النشاط بتاريخ 4.9.22 وتنتهي بتاريخ 1.1.23.
- سيتم نقل بعض الأنشطة إلى فروع تصل إلى كيلومتر واحد من المركز الجماهيري بسبب أعمال البناء.
- فتح الدورة مشروط بعدد المشاركين ووفقاً لاعتبارات الإدارة، يحق للإدارة توقيف الدورة، تغيير التواريخ والمدرسين حسب تقديرها، يحق لإدارة المركز إنهاء مشاركة عضو أو شركة في الدورة بسبب تعارضهم مع المسار الطبيعي للنشاط.
- يمكن الدفع نقدًا أو ببطاقة الائتمان.
- لا تُوجد خصومات مضاعفة.
- خصومات: 15% خصم - لفرد ثان من الدرجة الأولى ولأولئك الذين يسجلون في أكثر من دورة. خصم 50% - لمن يؤدّون الخدمة الإلزامية، المعافين والمواطنين كبار السن. طلبات الخصم بسبب الحالة المالية سَتُقَدَّم على استمارة طلب وإرفاق المستندات المطلوبة ومن ثم سيتم تحويلها إلى لجنة الخصومات المؤسسية، يمكن الحصول على استمارة الطلب لدى السكرتارية.
- يمكن تغيير جدول الدورات.
- لطلب استرداد مالي وإلغاء التسجيل في المشاركة، يجب إرسال إشعار خطي للسكرتارية بالاستمارة المخصصة لهذا الغرض.
- تجميد: خلال عام النشاط يمكن تجميد الاشتراك بإشعار مسبق من خلال التوقيع على استمارة في سكرتارية المركز فقط.
- يمكن التجميد لمدة شهر واحد على الأقل ولمدة ستة أشهر كحد أقصى. حسب الإجراءات.

بلدية تل أبيب تخفض من غلاء المعيشة في المدينة
للتفاصيل والتسجيل: سكرتارية المركز 03-6825667



الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
الجدول الصباحي - درس ستوديو للبالغين-ات					
تمارين الصباح مع سفيتلانا 09:00-08:15	ايروبيك لجسم متناسق مع هانا 09:00-08:15	ايروبيك لجسم متناسق مع سفيتلانا 09:00-08:15	بيلاتيس مع ياغيل. ص 10:00-09:15	تمارين الصباح مع سفيتلانا 09:00-08:15	بيلاتيس مع فيكتوريا 09:45-09:00
آينغار يوجا مع عالما 11:00-09:30	يوجا علاجية مع شيرا 11:00-09:30		بيلاتيس مع ياغيل. ص 10:45-10:00	تمارين تبني العظم مع ياغيل. ص 10:00-09:15	بيلاتيس مع فيكتوريا 10:30-09:45
			يوجا علاجية مع شيرا 12:00-10:30		
الجدول الليلي - درس ستوديو للبالغين-ات					
زومبا مع افيلانا 18:45-18:00	زومبا مع افيلانا 19:15-18:30	ايروبيك لجسم متناسق مع سفيتلانا 19:15-18:30	بيلاتيس مع ياغيل. ص 19:15-18:30	ايروبيك لجسم متناسق مع سفيتلانا 19:15-18:30	
ايروبيك لجسم متناسق مع سفيتلانا 19:30-18:45	HIIT مع ياغيل 20:15-19:30	زومبا مع هانا 20:15-19:30	ايروبيك لجسم متناسق مع هانا 20:15-19:30		
آينغار يوجا مع عالما 21:00-19:30	آينغار يوجا مع عالما 20:00-18:30	يوجا علاجية مع شيرا 21:00-19:30			
		FULL BODY مع هانا 21:00-20:15			

ابقوا على تواصل:



هاتف: 03-68256667

حسيدي هؤوموت 23، تل أبيب-يافا

